



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD
Ganzheitliche Prävention und Rehabilitation

ANREISE CHECKLISTE

Kurklinik Allgäuer Bergbad, Jauchen 17, 87561 Oberstdorf

Ihre Ansprechpartnerin: Cornelia Mai – Telefon: 0209 - 17973 - 24

Wir möchten Sie bereits vor Ihrer Anreise unterstützen und deshalb haben wir für Sie eine Liste zusammengestellt, die Ihnen bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes bei uns helfen soll. Sie finden auf dieser Checkliste zahlreiche Anregungen und Hinweise zu Dingen, die Sie vorbereiten bzw. mitbringen können.

Persönliches:

- Personalausweis
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Arztberichte / Laborbefunde / Röntgenbilder
- bereits vorhandene Medikamente / Rezepte
- wichtige Telefonnummern und Adressen (Angehörige, behandelnde Ärzte, etc.)

Sonstiges:

- Körperpflege- und Hygieneartikel
- Sauna- / Badetücher
- Sonnenschutz
- Brille / Lesebrille
- weitere persönliche Hilfsmittel

Hinweis:

Handtücher, Badetücher und **Bettwäsche** werden für den Zimmergebrauch von der Klinik gestellt.

Waschmaschine und **Wäschetrockner** sind in der Klinik vorhanden und können gegen eine Gebühr verwendet werden.

Wertgegenstände:

Für Ihre persönlichen Wertgegenstände steht Ihnen in Ihrem Zimmer ein **Möbelsafe** zur Verfügung.

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir aus versicherungstechnischen Gründen keine Haftung übernehmen können. Wir empfehlen Ihnen, keine größeren Geldbeträge oder wertvollen Gegenstände mitzubringen.

Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit unseren **Hautresor** zu nutzen, um bestimmte persönliche Dinge oder Bargeld zusätzlich zu sichern. Wenden Sie sich dafür bitte an die Rezeption.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Bargeld aus Sicherheitsgründen nur bis zu einer Höhe von EUR 1.000,- entgegennehmen.

Bekleidung:

- Nachtwäsche / Unterwäsche / Strümpfe / Socken
- ausreichend bequeme Oberbekleidung
- Freizeit- / Trainingsanzug
- Badesachen / Bademantel
- Regenbekleidung / Regenschirm
- ggf. warme Bekleidung für kühle Tage / Handschuhe
- ggf. Langlaufski-Bekleidung

Schuhe:

- Straßenschuhe / festes Schuhwerk für Therapien im Freien
- Sportschuhe mit heller Sohle
- wenn vorhanden: bequeme Wanderschuhe
- Hausschuhe
- Badeschuhe

In der Klinik steht Ihnen zur Verfügung:

- Hauseigenes Schwimmbad
- außenliegende Panorama-Sauna mit Ruhebereich
- großzügige Sonnen- und Liegeterrasse
- vielseitig ausgestatteter Fitnessraum
- gemütliches Kaminzimmer (diverse Gesellschaftsspiele vorhanden)
- geschützter Wintergarten mit direktem Blick auf die Allgäuer Berge